

Утверждено ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Озрокова
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3
Е.В. Беломоно
 (подпись)



МЕНЮ

на 14.10. 2024 г.

| День б | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 | ТТК № 8 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 18,2 | №7 |
| Итого: | 365 | 11,2 | 6,4 | 59,5 | 340,7 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Суп с макаронными изделиями на м/б | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 88 |
| Голубцы ленивые | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 | ТТК № 75 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | №376 |
| Хлеб ржаной | 50г | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,3 | 0,3 | 21,9 | 103,4 | - |
| Итого: | 560 | 16,7 | 13,0 | 78,6 | 507,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным | 130/40 | 10,3 | 18,3 | 43,9 | 344,3 | ТТК № 152, 350 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 400 | 16,0 | 22,3 | 89,5 | 586,6 | - |
| Итого за 6 день: | | 44,7 | 42,5 | 246,6 | 1525,7 | - |

Шеф-повар:

